

1月 みやこじま健康カレンダー

生きいき教室 日程表

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
荷川取	5(木)、12(木) 19(木)、26(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎ 72-3193
狩俣	6(金)、13(金) 20(金)	10時	狩俣集落センター	
大神	16(月)	12時	大神コミュニティセンター	
老福	10(火)、17(火)、 24(火)、31(火)	10時	平良福祉センター	
西原・下崎	11(水)、18(水) 25(水)	10時	下崎公民館	

城辺地区	日にち	時間	場所	お問合せ
城辺	16(月)、23(月)、 30(月)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
砂川	5(木)、12(木) 19(木)、26(木)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	6(金)、13(金) 20(金)、27(金)	10時	社協 城辺支所	
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	10(火)、17(火) 24(火)、31(火)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	4(水)、11(水)、 18(水)、25(水)	10時	社協 城辺支所	

上野地区	日にち	時間	場所	お問合せ
上野	5(木)、19(木)	5日:13時/19日:10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540

下地地区	日にち	時間	場所	お問合せ
上地・高千穂	4(水)、18(水)	4日:10時/18日:14時	上地構造改善センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満	10(火)、24(火)	10日:10時/24日:14時	川満構造改善センター	
嘉手苅・入江	11(水)、25(水)	11日:10時/25日:14時	入江集落センター	
与那覇	12(木)、26(木)	12日:10時/26日:14時	与那覇コミュニティセンター	
棚根・洲鎌	16(月)、30(月)	16日:10時/30日:14時	棚根コミュニティセンター	
来間	17(火)、31(火)	17日:10時/31日:14時	来間島離島振興センター	

伊良部地区	日にち	時間	場所	お問合せ
伊良部	10(火)、17(火) 24(火)、31(火)	14時	仲地公民館	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973
	12(木)、19(木) 26(木)	9時半	長浜多目的	
ひだまりの家	14(土)、21(土) 28(土)	14時	かわみつや	

内容	日にち	時間	場所・お問合せ
健康相談	16(月)、23(月)、30(火) 18(水) ※伊良部(前里添多目的)	14時~16時	平良保健センター ☎ 73-4572
	10(火)、17(火) 24(火)、31(火)	14時~16時	下地保健福祉センター ☎ 76-2785

～ 宮古島市子育て支援センター～

子育て支援センターは子育て中のお母さんお父さん、家族、妊婦が楽しくなるような子育て情報の交換や相談を行うと共に自由に遊べる場を提供するところです。
利用料：無料(行事参加費、講座材料費などをいただくことがあります)



みやこじま 子育て応援団

子育て支援センター「みーや」

平成28年4月に開所したひらら地域子育て支援センター。さまざまな遊びや育児講座、保護者との交流を通して子どもの成長を応援します。子育てに関する不安や悩みも気軽に相談ください。
▶お問合せ：☎ 73-3450

～ ご存知ですか？学童(小学生)期の子育て支援～

	児童館	放課後児童クラブ(学童クラブ)
内容	子どもの健全な遊び場の確保、健康推進、情操を高めることを目的とした屋内型の遊びの施設です。	就労などの理由により子どもの面倒を見ることができない家庭に代わって、おやつを提供したり宿題や遊びを支援します。毎日、出席を確認し、連絡なく欠席した場合は学校や保護者に連絡を取るなど、日常的に子どもの安全に配慮し、成長発達を支援する事業です。
対象児童	18歳までの全ての児童。	就労等の理由により、保護者等が昼間家にいない小学生。
利用料	無料	有料(5,000円～9,000円) ※夏休みは給食費等の加算あり
職員配置	2名以上の児童厚生員が配属されている。	3名から5名の放課後児童支援員が雇用され、常に2名以上が配置されている。
実施時間帯	平日:10時～18時 土曜:9時～17時 (平日、土曜とも12時～13時は閉館) 閉館日:日曜・祝祭日・年末年始 慰霊の日	平日:12時頃～19時 土曜:7時半～19時 学校休業日:7時半～19時(春・夏・冬休み、運動会等の振替休業日) 閉所日:日曜・祝祭日等・年末年始
実施場所	①ひらら児童館 ②児童センター ③上野児童館 ④下地児童館 ⑤池間添児童館 ⑥佐和田児童館	①ちびっこらんど ②ふたば ③おやこぼし学園 ④ひばり ⑤みなみ童夢 ⑥なかよし ⑦ティダっ子学園 ⑧うえの ⑨ぐすくべ (略称で掲載しております。)

乳幼児健診のご案内 受診場所：平良保健センター

- ★赤ちゃん広場
時間:14時～16時
おにち:10日(火)
 - ★4ヶ月児健診
時間:9時～11時
おにち:13日(金)
 - ★10ヶ月児健診
時間:13時～15時
おにち:13日・20日(金)
 - ★1歳半児健診
時間:9時～11時
おにち:14日(土)・20(金)
 - ★3歳児健診
時間:13時～15時
おにち:14日(土)
- 問合せ:平良保健センター
☎ 73-4572

アンケート調査実施

放課後児童クラブの整備をすすめるにあたり、各校区のニーズ量を把握する必要があります。その為に、保育所や幼稚園を利用している4歳児と5歳児、小学校3年生までの保護者を対象にしたアンケート調査を実施しますので、ご協力宜しくお願いいたします。

お問合せ 児童家庭課 ☎ 73-1966